Office: 092 373 693
info@wrccambodia.org
facebook.com/wrccambodia
www.wrccambodia.org

<u>ជម្ងឺកាមរោគ (STIs)</u>

តើជម្ងឺកាមរោគជាអ្វី?

ជម្ងឺកាមរោគ គឺជាជម្ងឺដែលឆ្លងតាមការរួមភេទ ជាមួយអ្នកដែលមានផ្ទុកមេរោគកាមរោគដោយមិនបានប្រើស្រោមអនាម័យឲ្យបានត្រឹមត្រូវ ។

<u>របៀបឆ្លង៖</u>

- រួមភេទដោយមិនបានប្រើប្រាស់ស្រោមអនាម័យជាមួយអ្នកផ្ទុកកាមរោគ
- ការប្រើប្រាស់របស់មុតស្រួចរួមគ្នា ឆ្លងពីម្តាយទៅកូន (តាមរយៈ អាចពេលពរពោះ ពេលសំរាក និងអាចពេលបំបៅដោះ)។

<u>រោគសញ្ញាដែលសង្ស័យ៖</u>

- ធ្លាក់សមានពណ៌មានក្លិន
- ហូរខ្ទុះពីបង្ហួរនោម
- ចេញពងបែកឬ ដំបៅលើប្រដាប់ភេទ
- ដុះសាច់ដូចសេមាន់លើប្រដាប់ភេទ
- ឈឺពោះផ្នែកខាងក្រោមចំពោះស្រ្តីជាដើម ។

<u>វិធីការពារការឆ្លងជម្ងឺកាមរោគ</u>៖

- តម ឬជៀសវាងការរួមភេទ
- ត្រូវមានដៃគូស្មោះស្ម័គ្រមួយទល់មួយ
- ត្រូវប្រើប្រាស់ស្រោមអនាម័យអោយបានត្រឹមត្រូវ និងទៀងទាត់រាល់ពេលរួមភេទ
- កុំបញ្ចូលឈាមដោយមិនបានពិនិត្យត្រឹមត្រូវ
- កុំប្រើប្រាស់របស់មុតស្រួចរួមគ្នា។

ជម្ងឺកាមរោគអាចព្យាបាលបានបើព្យាបាលទាន់ពេលវេលា ប៉ុន្តែខ្លះទៀតមិនអាចព្យាបាន ដូច្នេះការការពារប្រសើរជាងព្យាបាល។

<u>ផលវិបាកនៃជម្ងឺកាមរោគ:</u>

- អាចគ្មានកូន
- រួមតឿ្បតបង្ហួរនោម(ចំពោះបុរស)
- អាចមានកូនក្រៅស្បូន
- ឱកាសឆ្លងជម្ងឺអេដស៍ខ្ពស់ និងមហារីកមាត់ស្បូន។